



Técnica

CON MÁXIMO CASTELLOTE



mejora
Cómo se **forma**

UNA NUEVA PAREJA



Ya nos hemos referido muchas veces a las cualidades que hacen a un jugador especializarse en un lado u otro del campo. En este caso, lo vamos a demostrar con una de las nuevas parejas que se han formado para afrontar el circuito del 2011. Miguel Lamperti y Cristian Gutiérrez son una de las nuevas parejas que se han formado este año y que van a intentar luchar por estar en lo más alto del ranking.





FOTOS 1



PARA COMENZAR REPASAREMOS UN POCO CUALES SON LAS CUALIDADES

que deben tener estos jugadores para jugar de un lado u otro y como pueden hacer para explotar sus puntos fuertes. En cuanto al aspecto técnico-táctico, los jugadores deben tener las siguientes características:

JUGADOR DE DERECHA

Cristian Gutiérrez se caracteriza por tener una gran bandeja y una muy

buena volea de derecha. Eso hace que sus desplazamientos tengan que ser en línea recta, es decir, de adelante hacia atrás en su lado (*ver ejercicio 1*).

JUGADOR DE REVÉS

Miguel Lamperti, al jugar del lado izquierdo debe tener un gran remate de definición, ya que él será quién tenga que golpear las bolas que quedan cerca de la **T**.

De la misma manera que golpea los globos del medio, también debe hacerse cargo de la mayoría de las bolas bajas del medio y de las bolas que le quedan a su revés. Por eso

sus desplazamientos serán en triángulo, cubriendo así una mayor parte de pista (*ver ejercicio 2*).

Si hablamos de la parte física, hay una diferencia en cuanto a la superficie que deben cubrir cada uno de los jugadores. Como dijimos anteriormente, el jugador de revés debe cubrir una mayor superficie de pista, por lo que condición física debe ser muy buena.



FORMAR NUEVA PAREJA



FOTOS 2





FORMAR. NUEVA PAREJA

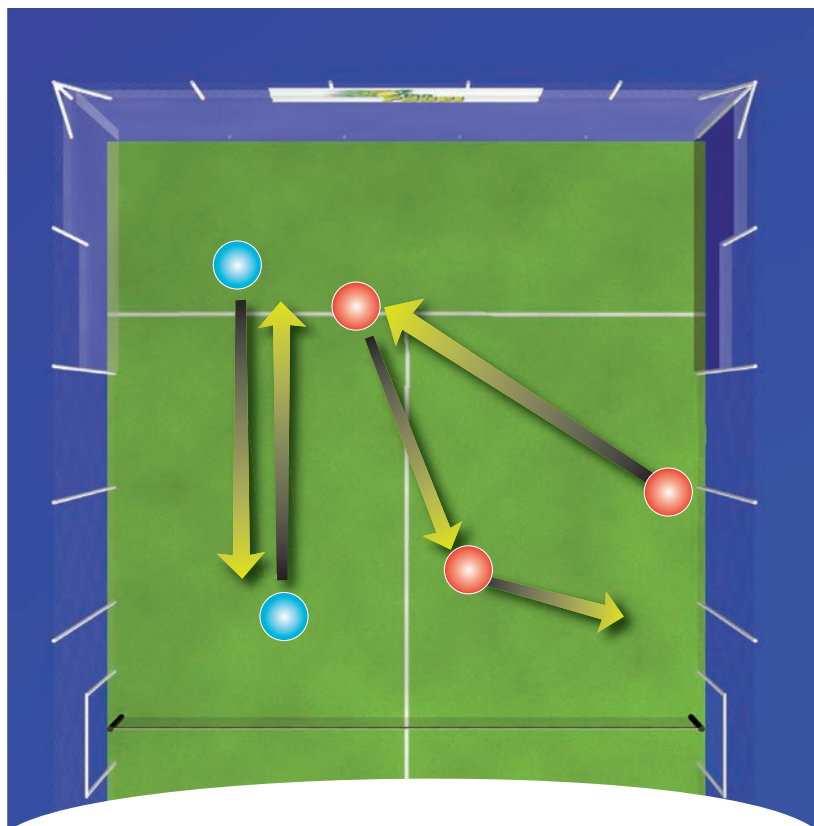


FOTOS 3



GRÁFICO 1

El jugador de derecha se mueve más hacia delante y atrás.
El jugador de revés se mueve formando un triángulo en la pista.

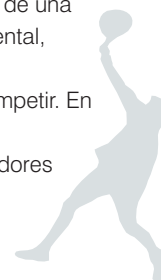


Si hablamos de las características de los dos jugadores, Cristian aprovechando su buena defensa, deberá jugar bastantes globos paralelos para conseguir que Miguel entre más en juego y pueda aprovechar su gran anticipo de revés liftado para conseguir iniciar un contragolpe (ver fotos 3).



Otra característica de la pareja, es el gran remate que tiene Miguel, por lo que ambos jugadores deberán conseguir que el rival juegue globos cruzados o por el centro para se pueda intentar la definición del punto con ese golpe (ver foto 4).

Por último, en la formación de una pareja, entra el aspecto mental, que en definitiva es el más importante a la hora de competir. En cuanto a este tema, descontamos que los jugadores de elite son muy fuertes mentalmente para poder absorber los momentos de presión del juego.



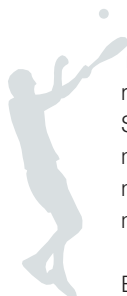


FOTOS 4



FORMAR NUEVA PAREJA

En el caso de tener que formar una pareja que se inicia en la competición, siempre el jugador que sea más fuerte mentalmente deberá jugar del lado del revés. Esto se debe a que el jugador que está en ese lado, es quién tendrá en sus manos las ventajas y las desventajas en el marcador. Y cuando nos encontramos ante la situación que los dos jugadores tienen similares características técnicas y físicas, quién sea más fuerte



mentalmente será el jugador que irá al revés. Siempre será preferible un jugador mentalmente fuerte en el revés, aunque no tenga un gran remate y no sea el mejor físicamente.

En los próximos números seguiremos con las nuevas parejas para ver cuáles son sus características principales de cara al circuito que está comenzando. ■



MÁXIMO CASTELLOTE

PRÓXIMOS CURSOS DE MAXI CASTELLOTE Y JORGE NICOLINI

- Monitores: 10, 11 y 12 de junio en ZARAGOZA
- Monitores: 17, 18 y 19 de junio en TARRAGONA
- Monitores: julio en Tenerife y Barcelona (fecha a confirmar)

Contacto:
663987570
cursos@padelalmaximo.com



el muelle PADELLUB
Centro Comercial El Muelle, la Plana
C/la Plana de les Illes, Calonge

15/16/17 ABRIE CURSO MONITORES PADEL

Máximo Castellote
Jorge Nicolini

másinfoer www.padelalmaximo.com



Información: www.padelalmaximo.com

